

Утверждено  
 Директор \_\_\_\_\_ Э.Ф. Уктарова

Школа МБОУ "Аксубайская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 7.11.20



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Фрикадельки мясные	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб мян.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	77К	Морковный салат	60		74	0,632	6,043	4,341
	1 блюдо	77К	Котлеты из говядины	90		151	8,200	9,900	10,210
	2 блюдо	508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		193	3,600	7,000	29,000
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком с сахаром	200/15					
	хлеб бел.		Хлеб мян.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	140		280	7	8	44
	2 блюдо	186	Котлеты мясные	50		171,0	8,87	9,83	11,71
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое		Хлеб мян.	40		84	2		19
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_ И. С. Чернышова  
 Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова